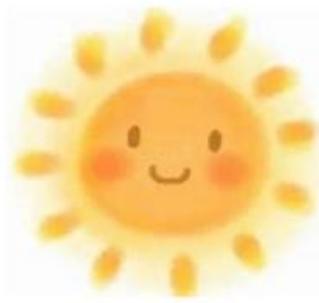




おおきこども クリニック



おひさまより

《院長あいさつ》

5月に入りましたが暖差が激しく、新年度の疲れが出始める時期でもあり体調を崩される方が多いようです。

このところ、漸くインフルエンザの患者様が減ってきた印象がありますが、溶連菌感染症の流行は続いているようです。溶連菌は子供から大人まで広く感染力があり、複数回反復感染することがあります。最近とくに感染を繰り返す症例が多いように思われます。主な症状は発熱とどの痛みですが、最初は発疹や嘔吐などから始まるケースもありますので、ご注意ください。一定期間抗菌薬による治療が必要です。感染後数週間するとまれに腎炎を合併することがありますのでご注意ください。飛沫感染ですので予防は手洗いとマスクが有効です。



《お母さん・ご家族のリラックスも大切 ～育児支援活動・おひさまはうす～》

新たに入園・入学されたり、新学期を迎えたお子さんにとって、環境変化で体調不良が気になってくる時期です。お子さんの環境変化の対応だけでなく、育休から復職なさる方などお母さんご自身やご家族も心身ともにご負担がかかっている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

当院の「おひさまはうす」では、お子さんだけでなくお母さん・ご家族にも心身のリラックスをしていただけるよう活動しております。日々の疲れをとっていただけるように「リフレクソロジー」を行っております。ハンドコースやフットコースもございますので、ゆったりとした空間の中で疲れをとってみませんか。また、助産師による「育児相談」もおこなっております。育児をしている中でモヤモヤと抱えている思いがありましたら、一人で抱え込まず助産師と話をしてみませんか。

お母さん・ご家族が健康でいてくれてこそお子さんも元気に過ごせます。いつもお子さん中心に考えて頑張ってくださいしているお母さん・ご家族も心身のリラックスできるように「おひさまはうす」でお待ちしております。

「おひさまはうす」の活動・ご利用方法の詳細は、ホームページの「育児支援活動・おひさまはうす」をご参照ください。

